



Eiweet
monitor
foodservice

Versie: Juni 2023

Copyright: Green Protein Alliance & ProVeg Nederland

Introductie

De Nederlandse overheid heeft in maart 2022 een doel gesteld voor de eiwittransitie: niet later dan in 2030 moet de verhouding tussen geconsumeerde plantaardige en dierlijke eiwitten hetzelfde zijn zoals Nederland die in 1950 kende: 50% uit dierlijke bronnen en 50% uit plantaardige bronnen¹. Volgens de meest recente Voedselconsumptiepeiling van het RIVM bestaat de eiwitverhouding in het gemiddelde Nederlandse dieet voor 58% uit dierlijke eiwitten en 42% uit plantaardige eiwitten². Om de 50-50 doelstelling te halen in 2030, moet een grote groep consumenten geholpen worden om vaker voor plantaardig te kiezen.

Naast supermarkten spelen foodservice partijen een grote rol in deze eiwittransitie. 20% van wat de Nederlander eet wordt buitenshuis geconsumeerd³. Foodservice partijen hebben veel invloed op het menu van de Nederlander en kunnen de transitie naar meer plantaardig versnellen. Om te weten hoe de partijen ervoor staan en om kansen voor de plantaardige transitie te identificeren is het belangrijk om inzicht te hebben in de hoeveelheid ingekochte eiwitten en de verhouding tussen dierlijk en plantaardig.

Vanuit het succes van de [Eiweet monitor](#) voor [supermarkten](#) hebben de Green Protein Alliance (GPA) en ProVeg Nederland in samenwerking met meerdere foodservice partijen de Eiweet monitor voor Foodservice ontwikkeld.

De Eiweet monitor biedt uitkomst, bestaande uit 3 onderdelen:

1. Een geharmoniseerde en gevalideerde methodiek voor foodservice om het absolute volume eiwitten en de verhouding tussen plantaardig en dierlijk eiwitten in hun inkopen vast te stellen en te monitoren over een tijdsperiode;
2. De data kunnen gebruikt worden voor een nationaal benchmark voor de eiwitverhouding in de Nederlandse foodservice;
3. Een lopende projectgroep bestaande uit deelnemende foodservice partijen, de GPA en ProVeg Nederland om ervaringen te delen, de methodiek door te ontwikkelen en ideeën en succesvolle praktijkvoorbeelden uit te wisselen voor een meer plantaardige eiwitverhouding.

De Eiweet monitor creëert een gelijk speelveld voor alle foodservice partijen. Voor individuele foodservice partijen biedt de Eiweet monitor handelingsperspectief: data over de eiwitverhoudingen op productcategorieniveau biedt kansen om doelen te stellen en gericht het aandeel plantaardig te verhogen en dierlijk te reduceren. Het gebruik van Eiweet draagt tevens bij aan heldere communicatie over de eiwittransitie naar externe stakeholders. De methodiek is transparant en de berekening wordt bij elke deelnemende partij gevalideerd. Partijen die doelstellingen voor de eiwittransitie hebben gesteld kunnen over de voortgang rapporteren en de resultaten vergelijken met concullega's.

¹ <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/dossier/kst-31532-271.html>

² <https://www.wateetnederland.nl/resultaten/richtlijnen/plantaardig-eiwit>

³ <https://www.rivm.nl/sites/default/files/2018-11/Factsheet%20VCP%20basis.pdf>

Het ontwikkelen van een gemeenschappelijke meetmethode is niet eenvoudig. Met de eerder ontwikkelde Eiweet voor en samen met supermarkten, en met de inzet van meerdere foodservice partijen is het gelukt om een aangepaste methodiek te ontwikkelen die wordt gesteund door zowel de foodservice partijen als het maatschappelijk middenveld.

Het uitgangspunt van de Eiweet methodiek is dat de methodiek openbaar beschikbaar is. Dit stelt elke organisatie in staat om zelf met de berekening van start te gaan op basis van de data die ze beschikken. Elke organisatie kan dus direct beginnen met het opzetten van de meting. De methodiek is zo opgezet dat de organisatie ook met incomplete databeschikbaarheid de berekening kan maken door handmatige aanvullingen toe te voegen. De jaren daarop kan de organisatie werken aan het verbeteren van de datakwaliteit en nog steeds een vergelijkbare jaarlijkse herberekening van de eiwitverhouding maken. De Eiweet methodiek is het meest accuraat als in het datasysteem van elk ingekocht product het aandeel dierlijke en plantaardige eiwitten beschikbaar is. Om de Eiweet monitor toegankelijk te maken voor alle foodservice partijen, kan er voor het bepalen van de eiwitgehalten gebruik worden gemaakt van eigen data of data uit andere relevante bronnen zoals de NEVO-tabel.

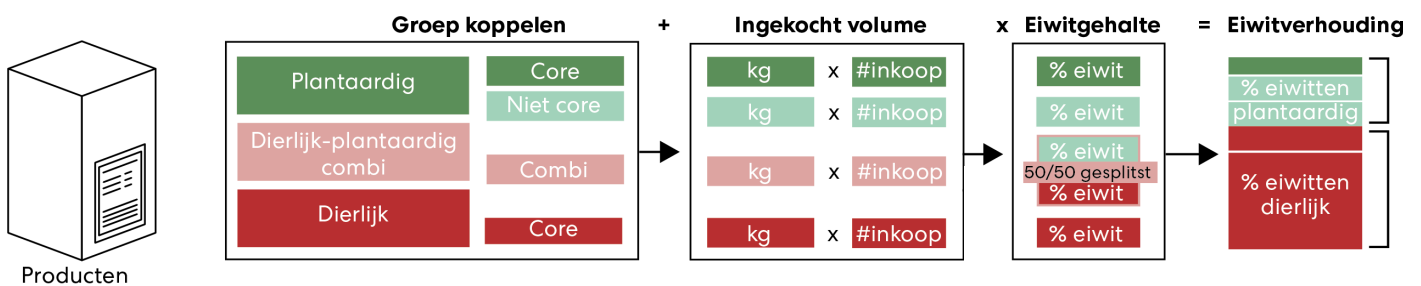
Mede mogelijk gemaakt door
Green Protein Alliance (GPA) en ProVeg



Methodiek

De Eiweet methodiek meet het volume ingekochte dierlijke en plantaardige producten en berekent op basis van deze volumes het aantal kilogrammen dierlijk en plantaardig eiwit van de producten. Op basis van de hoeveelheid ingekochte plantaardige en dierlijke eiwitten wordt de eiwitverhouding berekend. Uitsluitend humane levensmiddelen vallen binnen de scope van de methodiek. De meting wordt gedaan op de inkoopdata van een vooraf bepaalde periode (bijvoorbeeld per kalenderjaar). De Eiweet methodiek bestaat uit een aantal stappen die hieronder worden toegelicht.

1. Eiweet groep koppelen aan product of aan productcategorie
2. Ingekochte kilogrammen totaal & kilogrammen eiwit berekenen
3. Verhouding vaststellen
4. Valideren & rapporteren

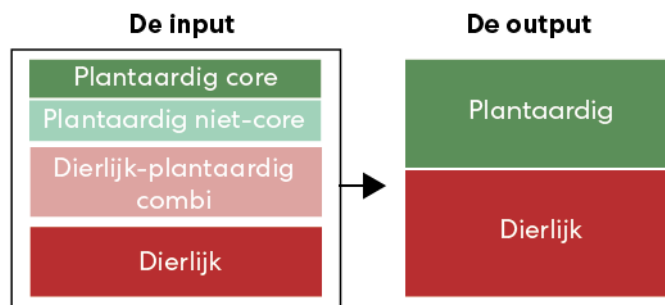


Figuur 1 - Eiweet monitor methodiek

1. Eiweet groep koppelen aan productcategorie

Groepen

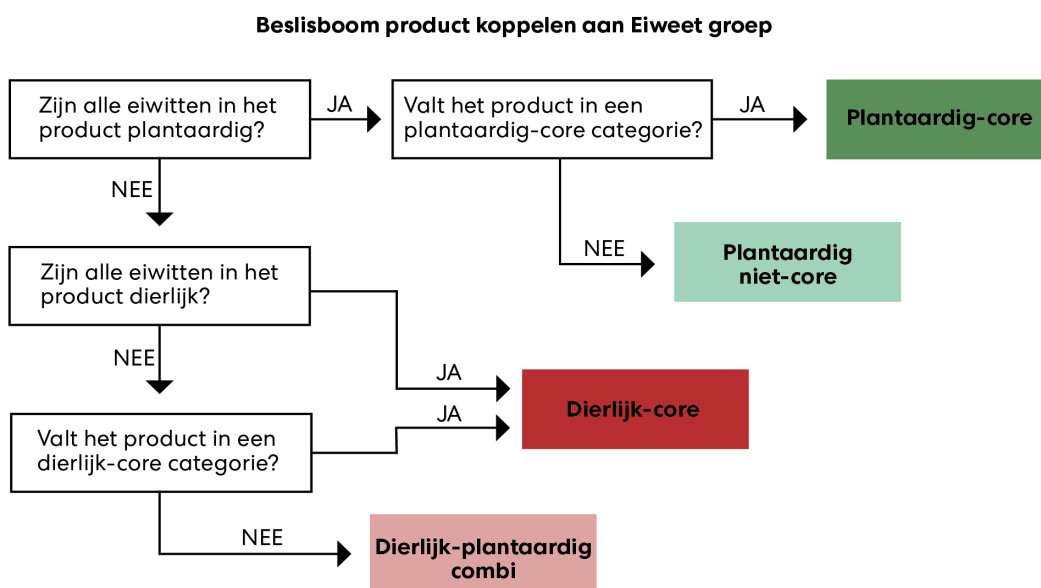
De Eiweet methodiek onderscheidt vier Eiweet groepen om tot een uiteindelijke verhouding tussen de kilogrammen ingekochte dierlijke en plantaardige eiwitten te komen. De groepen zijn als volgt: 'plantaardig core', 'plantaardige niet-core', 'dierlijk-plantaardig combi', en 'dierlijk core'. Figuur 2 toont de groepen en hoe deze zich verhouden tot het aandeel dierlijk en plantaardig.



Figuur 2 - Opbouw Eiweet groepen

De core groepen bestaan uit producten die uit veel eiwitten bestaan en/ of significant bijdragen aan de eiwittransitie. Producten die vallen onder 'dierlijk core' zijn producten die uitsluitend of grotendeels uit dierlijke ingrediënten bestaan. De groep 'plantaardig core' omvat producten met eiwitten uit uitsluitend plantaardige bronnen én/of die als vervanging voor producten met dierlijke eiwitten gebruikt worden. De groep dierlijk-plantaardig-combi bestaat uit producten met zowel dierlijke als plantaardige eiwitten.

De beslisboom in figuur 3 helpt om te bepalen in welke Eiweet groep een product hoort. In bijlage 1 wordt een uitgebreide koppeling gemaakt met de passende groep per productcategorie.



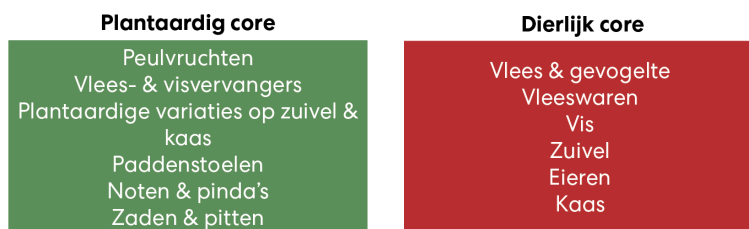
Figuur 3 - Beslisboom productkoppeling. Verdiepende ondersteuning voor de Eiweet groep koppeling per productcategorie staat in bijlage 1.

De groep 'plantaardig niet-core' bestaat uit producten die uitsluitend uit eiwitten uit plantaardige bronnen bestaan, maar die niet direct bijdragen aan de eiwittransitie. Voorbeelden zijn fruit, rijst, brood of groente zoals een bos wortelen.

De groep 'dierlijk-plantaardig combi' bestaat uit producten die zowel dierlijke als plantaardige eiwitten bevatten, zoals maaltijden of samengestelde producten. Voorbeelden zijn een linsensalade met kip, een appeltaart met kippenei of een kant-en-klare lasagne bolognese met dierlijk gehakt en kaas. In de huidige datasystemen waar foodservice partijen mee werken, is het nog niet mogelijk om het eiwitgehalte van een product op te splitsen in het aandeel dat afkomstig is uit dierlijke en plantaardige bronnen. Daarom worden deze producten in de 'dierlijk-plantaardig combi' groep geplaatst. Totdat deze data beschikbaar is, wordt aangenomen dat 50% van de eiwitten afkomstig is uit dierlijke bronnen en 50% uit plantaardige bronnen.

Productcategorieën

De Eiweet groepen 'dierlijk-core', plantaardig-core, 'plantaardig niet-core' en 'dierlijk-plantaardig combi' zijn gekoppeld aan productcategorieën. De indeling van de productcategorieën is gebaseerd op de indeling van het RIVM, de NEVO-tabel en de wensen van foodservice partijen. In bijlage 2 staat een toelichting met betrekking tot de groepen, gebruikte definities en een overzicht van de productcategorieën.



Figuur 4 - Globale verdeling core productcategorieën

2. Ingekochte kilogram totaal & kilogram eiwit berekenen

De volgende stap is het berekenen van het totale volume van de ingekochte producten per Eiweet groep. Dit wordt berekend als het gewicht per product vermenigvuldigd met het aantal ingekochte product. Vervolgens wordt het aandeel eiwitten in kilogrammen van de totale inkoop per product berekend en per Eiweet groep opgeteld. Hierbij wordt dus gekeken naar het percentage eiwit per product vermenigvuldigd met het eerder berekende volume. Figuur 5 laat de berekening zien. Hier kan een foodservice partij twee manieren hanteren:

1. Eiwitgehalte berekenen aan de hand van de voedingswaardedeclaratie: Op de voedingswaardedeclaratie staat het aantal gram eiwit per 100 gram vermeld. Deze data worden gebruikt om het eiwitgehalte per product vast te stellen.
2. Eiwitgehalte berekenen aan de hand van de NEVO tabel¹ of een andere betrouwbare bron: als deze data niet beschikbaar zijn kan het eiwitgehalte per product of per productcategorie worden geschat aan de hand van de NEVO-tabel of een andere betrouwbare bron. In bijlage 3 staat beschreven hoe de NEVO-tabel gebruikt kan worden om het eiwitgehalte te schatten. In bijlage 3 staat beschreven hoe de NEVO-tabel gebruikt kan worden om het eiwitgehalte te schatten.

¹ het eiwitpercentage op basis van de NEVO-tabel is minder accuraat, omdat het om een gemiddeld percentage per type product gaat. Het advies aan de foodservice partij is om te investeren in een datasysteem waar informatie over het eiwitgehalte volgens de voedingswaardedeclaratie beschikbaar is voor elk product.



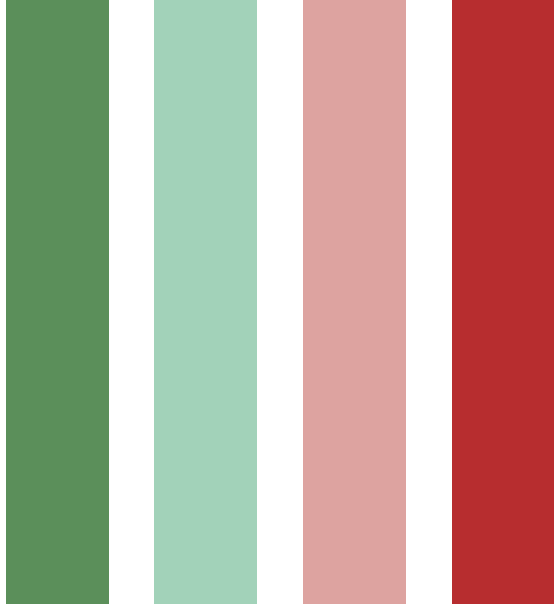
Figuur 5 - Eiwit gehalte berekening

3. Verhouding vaststellen

Als het aantal kilogram ingekochte eiwitten per Eiweet groep is vastgesteld, kan de verhouding berekend worden. De verhouding tussen de eiwitvolumes van de Eiweet groepen wordt apart berekend. In een eindverhouding tussen dierlijk en plantaardig worden de Eiweet groepen samengevoegd. 'Plantaardig core' en 'plantaardig niet-core' vormen samen met 50% van 'dierlijk-plantaardig-combi' het aandeel plantaardig. 'Dierlijk core' en de andere 50% van 'dierlijk-plantaardig-combi' vormen samen het aandeel dierlijk. Zo wordt de verhouding van het totaalvolume en de verhouding van het eiwitvolume tussen plantaardig (groen) en dierlijk (rood) vastgesteld.

4. Validatie & rapportage

De laatste stap van de Eiweet monitor is het validatie en rapportage. De deelnemende foodservice partijen ontvangen een Eiweet invulformulier en delen met de GPA en ProVeg de totaalvolumes en eiwitvolumes per groep. De GPA en ProVeg valideren de berekening samen met de desbetreffende partij. Daarna kunnen gegevens van de deelnemende foodservice partijen met elkaar vergeleken worden of worden samengevoegd tot een gewogen gemiddelde.



BIJLAGEN

BIJLAGE 1 - Koppeling Eiweet groepen

**BIJLAGE 2 - Definities en afbakening
productcategorieën**

**BIJLAGE 3 - Stappenplan toepassing
NEVO-tabel**

BIJLAGE 1 - Koppeling Eiweet groepen

Categorie	Productgroep	Subgroep	Eiweet groep
AGF	Conserven peulvruchten		Plantaardig core
AGF	Groente	Gekoelde peulvruchten	Plantaardig core
AGF	Kiemen	Kiemen	Plantaardig core
AGF	Noten en zuidvruchten	Noten, pinda's	Plantaardig core
AGF	Paddenstoelen	Onbewerkt, panklaar	Plantaardig core
Bakproducten	Noten	Baknoten	Plantaardig core
Bakproducten	Bakproducten ingrediënten	Vegan ei vervanger	Plantaardig core
Broodbeleg	Smeerbeleg	Pindakaas, 100% notenpasta	Plantaardig core
Broodbeleg	Hummus	Hummus	Plantaardig core
Diepvries ijs	Diepvries plantaardige variatie op zuivel ijs	Diepvries plantaardige variatie op zuivel ijs	Plantaardig core
Drank	Chocoladedranken	Plantaardige chocoladedranken	Plantaardig core
Graanproducten	Pasta	Pasta van peulvruchten	Plantaardig core
Kaas	Alternatief op buitenlandse kaas	Alternatief op buitenlandse kaas	Plantaardig core
Kaas	Alternatief op overig	Voor bakken en koken & overig	Plantaardig core
Kaas	Alternatief op plakken en blokken	Nederlandse kaas/geitenkaas	Plantaardig core
Kaas	Alternatief op rasp en strooi	Alternatief op rasp en strooi	Plantaardig core
Kaas	Alternatief op smeerbeleg	Smeerkaas, zuivelspreads	Plantaardig core
Maaltijdonderdelen	Sauzen	Pindasaus	Plantaardig core
Noten	Noten	Onbewerkte, gebrande, geroosterde	Plantaardig core
Noten	Noten	Gezouten, gekruide pure noten	Plantaardig core
Noten	Noten	Zaden, pitten	Plantaardig core
Noten	Noten	Verse noten	Plantaardig core
Olie, Azijn en vetten	Geelvetten	Margarine	Plantaardig core
Olie, Azijn en vetten	Geelvetten	Plantaardige boter (kuipje, wikkel)	Plantaardig core
Olie, Azijn en vetten	Geelvetten	Plantaardige boter bakken, braden	Plantaardig core
Peulvruchten	Peulvruchten	Gedroogd	Plantaardig core
Peulvruchten	Peulvruchten	In blik, zak of pot	Plantaardig core
Tapas	Tapas hummus	Hummus	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vegan conserven vlees, vis	Vegan conserven vlees, vis	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vis & Schaaldieren	Wakame, zeewier	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleesvervangers plantaardig	Burgers, worsten, gehakt	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleesvervangers plantaardig	Falafel, balletjes	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleesvervangers plantaardig	Overig	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleesvervangers plantaardig	Schnitzel, gepaneerd	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleesvervangers plantaardig	Tofu, tempeh, seitan	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleesvervangers plantaardig	producten op basis van mycoproteïne	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren plantaardige vervangers	Smeersalades	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren plantaardige vervangers	Plakjes	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren plantaardige vervangers	Overig	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren plantaardige vervangers	Buitenlands	Plantaardig core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren plantaardige vervangers	Grillspecialiteiten	Plantaardig core
Wereldkeuken	Overige werelddelen	Peulvruchten	Plantaardig core
Wereldkeuken	Oosters	Satésaus	Plantaardig core
Zuivel	Plantaardige drinks	Gekoelde plantaardig drinks	Plantaardig core
Zuivel	Plantaardige drinks	Houdbare plantaardige drinks	Plantaardig core
Zuivel	Zuivel plantaardige alternatieven	Yoghurt, kook, toetjes plantaardige zuivel alternatieven	Plantaardig core
AGF	Aardappelen	Aardappelen	Plantaardig niet core
AGF	Conserven fruit	Conserven fruit	Plantaardig niet core
AGF	Conserven groente	Groente (exclusief peulvruchten)	Plantaardig niet core
AGF	Fruit	Citrus fruit, bananen	Plantaardig niet core
AGF	Fruit	Fruit	Plantaardig niet core
AGF	Fruit	Gekoeld fruit	Plantaardig niet core
AGF	Fruit	Hard fruit	Plantaardig niet core
AGF	Fruit	Zacht fruit, exoten	Plantaardig niet core
AGF	Groente	Gesneden/panklaar	Plantaardig niet core
AGF	Groente	Groente onbewerkt rauw	Plantaardig niet core
AGF	Groente	Groente onbewerkt voor koken	Plantaardig niet core
AGF	Groente	Maaltijdpakketten	Plantaardig niet core
AGF	Noten en zuidvruchten	Zuidvruchten	Plantaardig niet core
AGF	Smaakmakers	Ui, knoflook, peper etc	Plantaardig niet core
AGF	Verse pureersoepen	Verse pureersoepen	Plantaardig niet core
Bakkerij	Bake off klein brood	Bake off bruin, volkoren, of wit	Plantaardig niet core
Bakkerij	Bake off plantaardig divers	Vegan alternatieven (frikadelbroodje, cake, donuts)	Plantaardig niet core
Bakkerij	Groot brood	Bake-off, dagvers, wandbrood	Plantaardig niet core
Bakkerij	Ontbijtkoek	Verse ontbijtkoek	Plantaardig niet core
Bakkerij	ZAV brood + stokbrood	Afbak klein brood, groot brood, stokbrood	Plantaardig niet core
Bakkerij	Gebak	Plantaardig gebak	Plantaardig niet core
Bakkerij	Bake off stokbrood	Bake off stokbrood	Plantaardig niet core
Bakkerij	Brood specialiteiten	Plantaardige broodspecialiteiten	Plantaardig niet core
Bakproducten	Bakmixen	Brood	Plantaardig niet core
Bakproducten	Bakmixen	Oliebollen	Plantaardig niet core
Bakproducten	Bakproducten ingrediënten	Bloem, meel	Plantaardig niet core
Bakproducten	Bakproducten ingrediënten	Paneermeel, bindmiddel	Plantaardig niet core
Bakproducten	Bakproducten ingrediënten	Suiker, zoetstoffen, suikerdecoratie, gist	Plantaardig niet core
Bakproducten	Bakproducten ingrediënten	Vruchten in blik	Plantaardig niet core

Bakproducten	Bakproducten ingrediënten	Zuidnoten	Plantaardig niet core
Broodbeleg	Broodbeleg zoet	Fruitspreads, jam, marmelade	Plantaardig niet core
Broodbeleg	Broodbeleg zoet	Muisjes, anijs-, vruchtenhagel	Plantaardig niet core
Broodbeleg	Plantaardige broodsalades & spreads	Plantaardige broodsalades , spreads (exclusief humus)	Plantaardig niet core
Broodbeleg	Broodbeleg zoet	Kokosbrood	Plantaardig niet core
Convenience	Maaltijden	Plantaardige maaltijden	Plantaardig niet core
Convenience	Maaltijden	Sushi met groente	Plantaardig niet core
Convenience	Maaltijden	Plantaardige pasta, lasagnevellen, gnocchi	Plantaardig niet core
Convenience	Maaltijden	Plantaardige maaltijden, pizza's	Plantaardig niet core
Diepvries ijs	Diepvries ijsblokjes	Diepvries ijsblokjes	Plantaardig niet core
Diepvries ijs	Diepvries waterijs, sorbet	Diepvries waterijs, sorbet	Plantaardig niet core
Diepvries Maaltijden	Diepvries plantaardige maaltijden, pizza's	Diepvries plantaardige maaltijden, pizza's	Plantaardig niet core
Diepvries Maaltijden	Diepvries maaltijden	Plantaardige maaltijden, pizza's, brood	Plantaardig niet core
Diepvries Maaltijdonderdelen	Diepvries aardappel	Diepvries aardappel	Plantaardig niet core
Diepvries Maaltijdonderdelen	Diepvries fruit	Diepvries fruit	Plantaardig niet core
Diepvries Maaltijdonderdelen	Diepvries groente	Diepvries groente	Plantaardig niet core
Diepvries Maaltijdonderdelen	Diepvries plantaardige brood & deegwaren	Diepvries plantaardige brood & deegwaren	Plantaardig niet core
Diepvries snacks	Plantaardig snacks	Plantaardige diepvries snacks	Plantaardig niet core
Drank	Alcoholische dranken	Alcoholische dranken	Plantaardig niet core
Drank	Frisdrank	Frisdrank, siropen	Plantaardig niet core
Drank	Koffie	Koffie, cacao instant puur	Plantaardig niet core
Drank	Koffie	Koffiebonen (gemalen, ongemalen)	Plantaardig niet core
Drank	Koffie	Koffiecupps, pads, oploskoffie zonder melk of met alternatief	Plantaardig niet core
Drank	Koffie toevoegingen	Suiker	Plantaardig niet core
Drank	Sappen	Verse sappen	Plantaardig niet core
Drank	Sappen	Shots	Plantaardig niet core
Drank	Thee	Thee	Plantaardig niet core
Drank	Water	Water	Plantaardig niet core
Graanproducten	Broodvervangers	Crackers	Plantaardig niet core
Graanproducten	Broodvervangers	Ontbijtkoek	Plantaardig niet core
Graanproducten	Broodvervangers	Rijstwafels, roggebrood	Plantaardig niet core
Graanproducten	Ontbijtgranen	Havermout, pure geplatte granen	Plantaardig niet core
Graanproducten	Pasta	Plantaardige pasta, lasagnevellen, gnocchi	Plantaardig niet core
Graanproducten	Rijst	Rijst	Plantaardig niet core
Graanproducten	Wereldgranen	Bulgur, Gerst, couscous, parelcouscous, risotto	Plantaardig niet core
Graanproducten	Wereldgranen	Quinoa	Plantaardig niet core
Graanproducten	Wereldgranen	Cruelsli, bewerkte granen met toevoegingen	Plantaardig niet core
Houdbaar snack	Chips	Dipsauzen	Plantaardig niet core
Houdbaar snack	Chips	Plantaardige chips	Plantaardig niet core
Houdbaar snack	Chips	Popcorn	Plantaardig niet core
Houdbaar snack	Chocolade	Plantaardige chocolade, bonbons	Plantaardig niet core
Koek	Koek + verse koeken	Plantaardige koekjes, verse koekjes, etc	Plantaardig niet core
Kruiden en specerijen	Kruiden	Kruidenmixen	Plantaardig niet core
Kruiden en specerijen	Kruiden	Verse kruiden	Plantaardig niet core
Maaltijden	Plantaardige salades, maaltijden en pizza's	Plantaardige salades, maaltijden en pizza's	Plantaardig niet core
Maaltijden	Belegde broodjes	Plantaardige belegde broodjes, salades	Plantaardig niet core
Maaltijdonderdelen	Overige	Overig	Plantaardig niet core
Maaltijdonderdelen	Pastei bakjes	Pastei bakjes, amusecups	Plantaardig niet core
Maaltijdonderdelen	Sauzen	Ketchup , curry, mosterd, natuurlijk plantaardige sauzen	Plantaardig niet core
Maaltijdonderdelen	Sauzen	Plantaardige alternatieven op sauzen	Plantaardig niet core
Maaltijdonderdelen	Sauzen	Plantaardige mayonaise/fritessaus	Plantaardig niet core
Maaltijdonderdelen	Tafelzuren	Tafelzuren	Plantaardig niet core
Maaltijdonderdelen	Slaverijkers	Plantaardige slasaus, croutons, kruiden, nootjes	Plantaardig niet core
Olie & Azijn	Azijn	Azijn	Plantaardig niet core
Olie & Azijn	Oliën	Oliën	Plantaardig niet core
Overige categorieën	Glutenvrij	Plantaardige gemengde producten	Plantaardig niet core
Snack hartig	Hartige snacks	Plantaardige borrelnootjes, zoutjes, popcorn, toast	Plantaardig niet core
Snack hartig	Hartige snacks	Plantaardige Borrelnootjes , zoutjes , rijstcrackers	Plantaardig niet core
Snack zoet	Snoep	Plantaardige snoep, drop	Plantaardig niet core
Snack zoet	Zoete tussendoortjes	Plantaardige mueslirepen, energierepen	Plantaardig niet core
Snack zoet	Zoete tussendoortjes	Plantaardige repen	Plantaardig niet core
Soepen	Bouillon en basis	Groente, paddenstoelen	Plantaardig niet core
Soepen	Noedels soepen	Groente, paddenstoelen smaak	Plantaardig niet core
Soepen	Soepen in zak of blik	Plantaardige soepen	Plantaardig niet core
Tapas	Tapas plantaardige spreads	Plantaardige tapas spreads (exclusief hummus)	Plantaardig niet core
Tapas	Olijven, zuidvruchten, zongedroogde tomaten	Olijven, zuidvruchten, zongedroogde tomaten	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Italiaans	Gedroogde tomaten, pepertjes in olie, olijven, kappertjes	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Italiaans	Tomaten in blik, passata, tomatenpuree, tomatenblokjes	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Midden-Amerika	Wraps, tortilla's, taco's	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Oosters	Rijstnoodles, rijstvellen	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Italiaans	Plantaardige toast	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Maaltijdpakket	Maaltijdpakket	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Midden-Amerika	Groente in blik (jalapenos)	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Midden-Amerika	Guacemole, salsa	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Midden-Amerika	Kokosmelk,-snippers	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Oosters	Smaakmakers (atjar tempoer, ui, droge mixen)	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Oosters	Sojasaus, gembersiroop, ketjap, chilisaus, olie, woksaus	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Oosters	Vegan kroepoek, cassave	Plantaardig niet core
Wereldkeuken	Oosters	Droge kruidenmixen	Plantaardig niet core
Bakkerij	Bake off croissants	Croissantjes	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	Bake off snacks	Frikadelbroodje, kaasbroodje, kroketbroodje, stengels, etc	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	Bake off zoet	Koeken, appeltaart, appelvellen	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	Brood specialiteiten	Gemengd	Dierlijk-plantaardig combi

Bakkerij	Gebak	Klein	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	Gebak	Taarten, vlaaien	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	Ontdooi zoet	Cake, gedecoreerde donuts, muffins, etc.	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	Zacht brood	Bolletjes, krentenbollen	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	Zacht brood gevuld	Brioche, Eierkoeken, melkbroodjes, etc	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	ZAV banket	Foccacia, croissants, worstenbroodjes, kaasui brood, etc	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	ZAV zoet	Kaneelbroodje, zoete croissants	Dierlijk-plantaardig combi
Bakproducten	Bakproducten ready-to-use	Callets/druppels, texturizers/textura's, vullingen	Dierlijk-plantaardig combi
Bakproducten	Bakproducten ingrediënten	Taart, koekjes	Dierlijk-plantaardig combi
Bakproducten	Bakmixen	Cakemixen	Dierlijk-plantaardig combi
Broodbeleg	Broodbeleg zoet	Hagelslag, vlokken	Dierlijk-plantaardig combi
Broodbeleg	Broodbeleg zoet	Chocolade pasta	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	(Verse) pizza	(Verse) pizza	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Deegwaren	Bapao , andere snacks	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Deegwaren	Belegde broodjes	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Deegwaren	Hartige taart, quiche, gevuld stokbrood	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Deegwaren	Pannenkoeken, poffertjes	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Deegwaren	Roomboter bladerdeeg, stokbrood met kruidenboter, gratin	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Deegwaren	Stokbrood met kruidenboter, anders gevuld brood	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Maaltijden	Aardappel & huzarensaldes	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Maaltijden	Hollandse maaltijden	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Maaltijden	Italiaanse maaltijden	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Maaltijden	Oosterse maaltijden	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Maaltijden	Overige maaltijden	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Maaltijden	Verse pasta	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Maaltijden	Verse pastasaus	Dierlijk-plantaardig combi
Convenience	Ultra verse maaltijd	Ultra verse maaltijd	Dierlijk-plantaardig combi
Diepvries Maaltijden	Diepvries maaltijden	Gemengde, dierlijke maaltijden	Dierlijk-plantaardig combi
Diepvries Maaltijden	Diepvries pizza	Diepvries pizza	Dierlijk-plantaardig combi
Diepvries Maaltijden	Diepvries soepen	Diepvries soepen	Dierlijk-plantaardig combi
Diepvries Maaltijdonderdelen	Diepvries Bladerdeeg, deegwaren	Diepvries Bladerdeeg, deegwaren	Dierlijk-plantaardig combi
Diepvries Maaltijdonderdelen	Diepvries Brood	Diepvries Brood	Dierlijk-plantaardig combi
Diepvries Maaltijdonderdelen	Diepvries Gebak, dessert	Diepvries Gebak, dessert	Dierlijk-plantaardig combi
Diepvries snacks	Deeghapjes	Deeghapjes	Dierlijk-plantaardig combi
Diepvries snacks	Tussendoor oosters	Tussendoor oosters	Dierlijk-plantaardig combi
Drank	Smoothies	Smoothies	Dierlijk-plantaardig combi
Graanproducten	Broodvervangers	Ijshoortjes	Dierlijk-plantaardig combi
Graanproducten	Broodvervangers	Beschuit	Dierlijk-plantaardig combi
Graanproducten	Broodvervangers	Crackers met kaas	Dierlijk-plantaardig combi
Graanproducten	Pasta	Eierpasta, eier lasagnevellen, eier gnocchi	Dierlijk-plantaardig combi
Graanproducten	Pasta	Gevulde pasta gedroogd	Dierlijk-plantaardig combi
Houdbaar overig	Pasta	Maaltijden	Dierlijk-plantaardig combi
Houdbaar snack	Chips	Chips	Dierlijk-plantaardig combi
Houdbaar snack	Chocolade	Candybars	Dierlijk-plantaardig combi
Koek	Koek, verse koeken	Droge biscuit	Dierlijk-plantaardig combi
Koek	Koek, verse koeken	Koekjes, verse koekjes, wafels, etc	Dierlijk-plantaardig combi
Maaltijden	Belegde broodjes	Dierlijke belegde broodjes	Dierlijk-plantaardig combi
Maaltijden	Salades (vers & ready-to-eat)	Salades (vers & ready-to-eat)	Dierlijk-plantaardig combi
Maaltijden	Samengestelde gerechten	Kant-en-klare maaltijden , opwarmmaaltijden	Dierlijk-plantaardig combi
Maaltijdonderdelen	Sauzen	Dipsauzen	Dierlijk-plantaardig combi
Maaltijdonderdelen	Sauzen	Sladressing	Dierlijk-plantaardig combi
Overig	Overig	Overig	Dierlijk-plantaardig combi
Overige categorieën	Glutenvrij	Gemengde producten	Dierlijk-plantaardig combi
Snack hartig	Hartige snacks	Borrelnootjes, zoutjes, rijstcrackers	Dierlijk-plantaardig combi
Snack hartig	Hartige snacks	Toast	Dierlijk-plantaardig combi
Snack zoet	Snoep	Snoep, drop, kauwgom	Dierlijk-plantaardig combi
Snack zoet	Zoete tussendoortjes	Fruitrepen	Dierlijk-plantaardig combi
Snack zoet	Zoete tussendoortjes	Mueslirepen, energierepen	Dierlijk-plantaardig combi
Soepen	Noedels soepen	Groente, paddenstoelen smaak	Dierlijk-plantaardig combi
Soepen	Soepen in zak of blik	Soepen met kip, rund, vis, varken, ei, kaas, room	Dierlijk-plantaardig combi
Tapas	Spreads gemengd + olijven met kaas	Vegetarische spreads	Dierlijk-plantaardig combi
Vlees/gevogelte/vis	Vleesvervangers	Vegetarische vleesvervangers	Dierlijk-plantaardig combi
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren	Slaatje, rundvlees slaatje	Dierlijk-plantaardig combi
Wereldkeuken	Italiaans	Pesto, tapenade	Dierlijk-plantaardig combi
Wereldkeuken	Italiaans	Toast	Dierlijk-plantaardig combi
Wereldkeuken	Oosters	Eiernoedies	Dierlijk-plantaardig combi
Wereldkeuken	Overige werelddelen	Pools, Turks, Marokkaans, Libanees, etc.	Dierlijk-plantaardig combi
Wereldkeuken	Oosters	Sambal	Dierlijk-plantaardig combi
Wereldkeuken	Midden-Amerika	Sauzen, natte mixen, maaltijdpakketten	Dierlijk-plantaardig combi
Wereldkeuken	Oosters	Natte mixen, sauzen, maaltijdpakketten	Dierlijk-plantaardig combi
Bakkerij	Bake off klein brood	Gevuld	Dierlijk core
Bakproducten	Bakmixen	Pudding	Dierlijk core
Bakproducten	Bakproducten ingrediënten	Gelatine	Dierlijk core
Bakproducten	Bakproducten ready-to-use	Taartbodem, tartelette bakjes, etc	Dierlijk core
Convenience	Maaltijden	Sushi met vis, ei	Dierlijk core
Diepvries	Gevogelte	Gevogelte	Dierlijk core
Diepvries	Vis & Schaaldieren	Vis & Schaaldieren	Dierlijk core
Diepvries	Vlees	Vlees	Dierlijk core
Diepvries ijs	Diepvries roomijs, schepijs	Diepvries roomijs, schepijs	Dierlijk core
Diepvries snacks	Borrelhappen vlees, wild, gevogelte	Borrelhappen vlees, wild, gevogelte	Dierlijk core
Drank	Koffie	koffiecupps, pads, oploskoffie met melk, cacao met melk	Dierlijk core
Drank	Chocoladedranken	Chocoladedranken	Dierlijk core
Drank	Koffie toevoegingen	Koffiemelk, creamer	Dierlijk core
Eieren	Eieren	Eieren	Dierlijk core
Houdbaar overig	Babyvoeding	Flesvoeding, preparaten	Dierlijk core

Houdbaar snack	Chocolade	Chocolade repen, bonbons	Dierlijk core
Kaas	Buitenlandse kaas	Buitenlandse kaas	Dierlijk core
Kaas	Overig	Voor bakken en koken & overig	Dierlijk core
Kaas	Plakken en blokken	Geitenkaas	Dierlijk core
Kaas	Plakken en blokken	Nederlandse kaas	Dierlijk core
Kaas	Rasp en strooi	Rasp en strooi	Dierlijk core
Kaas	Smeerbeleg	Smeerkaas, zuivelspreads	Dierlijk core
Maaltijdonderdelen	Sauzen	Fond, jus	Dierlijk core
Maaltijdonderdelen	Sauzen	Mayonaise, fritessaus	Dierlijk core
Olie, Azijn en vetten	Geelvetten	Boter voor bakken, braden	Dierlijk core
Olie, Azijn en vetten	Geelvetten	Roomboter (wikkel, kuipje)	Dierlijk core
Olie, Azijn en vetten	Geelvetten	Roomboter met smaakje	Dierlijk core
Soepen	Bouillon en basis	Kip, rund, varken, vis, wild.	Dierlijk core
Tapas	Blokjes kaas	Blokjes kaas	Dierlijk core
Tapas	Ei	Ei	Dierlijk core
Tapas	Spreads dierlijk	Spreads dierlijk	Dierlijk core
Tapas	Vlees/gevogelte/vis	Gevogelte	Dierlijk core
Tapas	Vlees/gevogelte/vis	Rund	Dierlijk core
Tapas	Vlees/gevogelte/vis	Varken	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren	Smeersalades	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Conserven	Gevogelte	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Conserven	Vis	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Conserven	Vlees	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Conserven	Ragout op dierlijke basis	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Droge worsten, rookworst	Droge worsten, rookworst	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Gevogelte	Filet	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Gevogelte	Grillspecialiteiten	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Gevogelte	Halal	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Gevogelte	Met bot	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Gevogelte	Schnitzel , gepaneerd	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Overig	Insecten	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Overig	Lams, kalf, paard, kalkoen, geit, konijn, fazant, duif	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Overig	Voor bereiding	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Rund	Burgers , ballen , overig	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Rund	Gehakt	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Rund	Grillspecialiteiten	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Rund	Halal	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Rund	Stukken (biefstuk, braden, stoven, etc)	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Rund	Worsten	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Varken	Grillspecialiteiten	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Varken	Maaltijdtoevoegingen (spekjes, hamblokjes)	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Varken	Schnitzel, gepaneerd	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Varken	Stukken (lappen, beenham, rollades, varkenshaas, etc)	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Varken	Worsten	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Vis & Schaaldieren	Schaal, schelp	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Vis & Schaaldieren	Voor lunch, brunch, borrel	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren	Plakjes	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren	Balletjes, overig	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren	Buitenlands	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Vleeswaren	Grillspecialiteiten	Dierlijk core
Vlees/gevogelte/vis	Wild	Wild	Dierlijk core
Wereldkeuken	Italiaans	Maaltijdsauzen met vlees	Dierlijk core
Wereldkeuken	Overige werelddelen	Vleesproducten (houdbaar)	Dierlijk core
Wereldkeuken	Pools	Vleesproducten	Dierlijk core
Wereldkeuken	Oosters	Kroepoek	Dierlijk core
Wereldkeuken	Oosters	Vissaus	Dierlijk core
Zuivel	Zuivel toetjes	Pap	Dierlijk core
Zuivel	Zuivel toetjes	Toetjes	Dierlijk core
Zuivel	Melk	Drinks	Dierlijk core
Zuivel	Melk	Houdbare koemelk	Dierlijk core
Zuivel	Melk	Verse melk	Dierlijk core
Zuivel	Zuivel koken	(slag)room, kookroom, crème fraiche	Dierlijk core
Zuivel	Zuivel toetjes	Eet yoghurt, kwark, vla	Dierlijk core
Zuivel	Zuivel toetjes	Kook (room, crème fraiche)	Dierlijk core

BIJLAGE 2 - Definities en afbakening productcategorieën

Toelichting productcategorieën

De Eiweet methodiek meet alleen eiwitten en niet andere nutriënten of ingrediënten in producten. Hoewel er overlap is met veganistische producten, hoeft een product niet volledig veganistisch te zijn om in de groep plantaardig te vallen. Dit kunnen bijvoorbeeld producten zijn met E-nummers van dierlijke oorsprong. Deze vallen door de uitsluitend plantaardige eiwitten in de groep plantaardig (core of niet-core).

Plantaardig, vegetarisch en veganistisch

Op dit moment is er nog geen geharmoniseerde definitie voor 'plantaardig' en zijn experts in de ISO-normcommissie de definitie aan het ontwikkelen. Op het moment dat de definitie gepubliceerd is en niet aansluit bij de verdeling van de plantaardige groepen (m.a.w. als voor het gebruik van de claim plantaardig wel een x% dierlijke eiwitten is toegestaan), wordt bekeken wat het effect hiervan is op de monitor en hoe we deze nieuwe definitie kunnen toepassen. De effecten op de verhoudingen zijn naar verwachting klein.

Voor veganistisch en vegetarisch sluiten we aan bij de breed gedragen maatschappelijke definities:

Veganistisch: Geen ingrediënten of proceshulpstoffen van dierlijke afkomst. Producten die een label 'vegan' hebben, vallen automatisch in de groep 'plantaardige core' of 'plantaardig niet-core'. Eiwitten uit schimmels en micro-organismen (paddenstoelen, gisten, mycoproteïne, etc.) vallen ook onder de definitie veganistisch.

Vegetarisch: Niets van het gedode dier. Producten die een vegetarisch label hebben, zullen meestal (deels) uit dierlijke ingrediënten bestaan en vallen in de groep 'dierlijk-core' of 'dierlijk-plantaardig combi'.

Innovatie

Op het gebied van eiwitbronnen vindt veel innovatie plaats. Steeds meer vernieuwende producten vinden hun weg naar de markt. Denk hierbij aan kweekvlees of producten met eiwitten afkomstig uit precisiefermentatie. De Eiweet methodiek zoekt aansluiting bij maatschappelijk breed gedragen definities om vast te stellen of producten als plantaardig, dierlijk of dierlijk-plantaardig combi geclassificeerd kunnen worden. Waar definities ontbreken, wordt dit besproken en toegevoegd aan de methodiekbeschrijving.

Productcategorieën en groepen

Er is een aantal productcategorieën die voor het grootste deel bestaan uit producten met uitsluitend plantaardige eiwitten én toch in de groep 'dierlijk- plantaardig-combi' vallen. Dit komt omdat er bij een deel van de producten uit deze categorie een klein percentage dierlijke eiwitten in zit. Het betreft categorieën zoals chips, chocolade, cruesli en tapenades. Er is voor gekozen om deze categorieën in 'dierlijk-plantaardig combi' te laten plaatsen, om een drietal redenen:

1. Met de 50/50 verdeling is het effect op de monitor minder groot. 50% van de eiwitten uit deze categorieën telt immers al mee voor plantaardig;
2. Op het moment dat de categorieën volledig meetellen voor plantaardig, vervalt de stimulans om producten in te kopen zonder enige dierlijke ingrediënten;
3. Dit probleem wordt automatisch opgelost wanneer op productniveau wordt gemeten en elk product dat uit uitsluitend plantaardige eiwitten bestaat in de groep 'plantaardige-core' of 'plantaardig niet-core' valt.

Voor het vaststellen van de subcategorieën is gebruik gemaakt van de volgende vuistregels:

- Indien 100% van de producten uit de (sub)categorie plantaardig/veganistisch zijn, dan valt deze in 'plantaardig core'/niet core.
- Indien een (sub)categorie onderdeel is van de productgroepen die geïdentificeerd zijn als relevant voor de eiwittransitie ('core'), dan valt deze in 'plantaardig core' of 'dierlijk core'.
- Als een overwegend plantaardige (sub)categorie ook producten heeft die dierlijke ingrediënten bevatten, dan valt deze in dierlijk-plantaardig combi.
- Als een (sub)categorie producten omvat die veganistisch/plantaardig, vegetarisch, en dierlijk zijn, dan valt deze in 'dierlijk-plantaardig combi'.
- Als een (sub)categorie producten heeft met enkel dierlijke ingrediënten, dan valt deze in 'dierlijk core'.
- Waar mogelijk wordt onderscheid gemaakt tussen een (sub)categorie met dierlijke producten en een(sub)categorie met plantaardige producten. Indien dit niet mogelijk is dan valt de (sub)categorie in 'dierlijk-plantaardig combi'.
- Als een (sub)categorie met overwegend dierlijke producten ook enkele individuele plantaardige producten heeft, dan valt deze in 'dierlijk core'.

Noot: in sommige sub(categorieën) zullen ook individuele producten zitten die afwijken van de groepen. Foodservice partijen mogen in hun data-analyse deze individuele producten handmatig in de juiste groep plaatsen. Bijvoorbeeld als er een plantaardig product in een dierlijke subcategorie valt kan dit individuele product toch de tag plantaardig (core of niet-core) krijgen. De rest van de producten uit die subcategorie blijven dan 'dierlijk-core'.

BIJLAGE 3 - Stappenplan toepassing NEVO-tabel

Toelichting gebruik NEVO-tabel

Als de data over het eiwitgehalte van een product of productcategorie niet beschikbaar zijn in de dataset van een supermarkt, dient gebruik te worden gemaakt van de NEVO-tabel om tot een inschatting te komen van het eiwitgehalte. De volgende stappen dienen doorlopen te worden om het eiwitgehalte van een product of productcategorie vast te stellen.

Productcategorieniveau

1. Download het NEVO-Online gegevensbestand op <https://www.rivm.nl/form/nevo-online-gegevensbestand-2>
2. Selecteer alle producten die overeenkomen met de gekozen categorie
3. Selecteer het eiwitgehalte van alle producten en bereken het gemiddelde
4. Het gemiddelde eiwitgehalte kan toegepast worden op de hele categorie

Productniveau

1. Download het NEVO-Online gegevensbestand op <https://www.rivm.nl/form/nevo-online-gegevensbestand-2>
2. Kies het product uit de tabel dat het meest overeenkomt met het te beoordelen product
3. Selecteer het eiwitgehalte van dat product. Dit eiwitgehalte kan gebruikt worden voor het product.

Noot: de ontwikkelaars van de methode zijn zich ervan bewust dat het handmatig selecteren van producten of categorieën op basis van de NEVO-tabel niet volledig accuraat is. De GPA en ProVeg bieden ondersteuning bij de selectie van producten en productcategorieën en bij het verbeteren van de kwaliteit van de beschikbare data om toe te werken naar een situatie waarin gebruik van de NEVO-tabel niet meer nodig is.